



SHINGETSUKAN  
KARATE-DO KYOKAI

## CARGA HORÁRIA EXAMES DE KYU E DAN

[www.sgkdojo.com.br](http://www.sgkdojo.com.br)

Caso o aluno não consiga fechar a carência de sua graduação, ele **não poderá participar do Exame Completo de Faixa**. A Carga Horária é pré-requisito para sua inscrição, sendo assim o aluno ainda necessita da aprovação de seu Sensei para fazer sua inscrição no Exame de Faixa.

Os selos abaixo fazem referência ao tempo mínimo para o Exame de Kyu:



### Faixa (Kyu)



Exame para Amarela (8°Kyu)

Exame para Vermelha (7°Kyu)



Exame para Laranja (6°Kyu)

Exame para Verde (5°Kyu)

### Carga Horária Exigida

30h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

36h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

Caso o aluno não consiga a carga horária necessária no mesmo Semestre, as horas acumuladas terão validade apenas para o próximo semestre.

### Faixa (Kyu)



Exame para Roxa (4°Kyu)



Exame para Marrom (3°Kyu)



Exame para Marrom (2°Kyu)



Exame para Marrom (1°Kyu)



Autorização para Preta (1°Dan)

### Carga Horária Exigida

108h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

108h a 162h

(Supervisionado por Instrutor)

70h a 108h

(Supervisionado por Instrutor)

70h a 108h

(Supervisionado por Instrutor)

70h a 108h

(Supervisionado por Instrutor)

Caso o aluno não consiga a carga horária necessária no mesmo Ano ou Semestre, as horas acumuladas terão validade apenas para o próximo semestre.



Carência de Dan's sujeita a modificação por parte da JKA Brasil



INSTRUTORES

- ATENÇÃO: O CURSO DE INSTRUTORES SÓ SERÁ REABERTO SE HOUVER NECESSIDADE DE NOVOS INSTRUTORES.
- O CANDIDATO SERÁ CHAMADO PELO INSTRUTOR CHEFE, SE OBSERVADO, FREQUENCIA NAS AULAS E BOM DESEMPENHO TÉCNICO EM SEU KARATE.

Os selos abaixo fazem referência ao tempo mínimo para o Exame de Dan:



Validade da Carga Horária dos Dan's acima:



### Faixa (Dan)



Autorização para Preta (2°Dan)



Autorização para Preta (3°Dan)



Autorização para Preta (4°Dan)



Autorização para Preta (5°Dan)

### Carga Horária Exigida

345h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

460h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

576h de treino

(Supervisionado por Instrutor)

691h de treino

(Supervisionado por Instrutor)